

CALENDARIO EVENTI di febbraio

ubik
SAVONA



Venerdì 7 febb ore 18:
incontro con lo scrittore

**LORENZO
BECCATI**



Sabato 22 febb ore 15:
incontro con il musicista

**ANGELO
BRANDUARDI**



Lunedì 24 febb ore 18:
incontro con l'attivista

**GIOVANNI
IMPASTATO**

Grandi autori nel calendario eventi di febbraio:

lo scrittore e autore televisivo LORENZO BECCATI, il musicista ANGELO BRANDUARDI, l'attivista GIOVANNI IMPASTATO...

Si parlerà di politica, mafia, olocausto, storia, religione, evolucionismo, decrescita, psicologia, benessere, animali, musica, romanzi... e due incontri per bambini, uno sulla filosofia e uno sul carnevale !!

*Per questo mese si ringraziano i seguenti enti e associazioni:
TEATRO CHIABRERA, UAAR, CENTRO DI DOCUMENTAZIONE
LOGOS, ANED ASSOCIAZIONI EX DEPORTATI, ISREC ISTITUTO
STORICO DELLA RESISTENZA, CASA DELLA LEGALITA', GASSA
CLUBBI DI ACQUISTO SOLIDALE MOVIMENTO PER LA*

Buona partecipazione...

Venerdì 7 febbraio ore 18:
incontro con lo scrittore

LORENZO BECCATI

e presentazione del libro

“Pietra è il mio nome”

(Editore Nord)

Introduce RENATA BARBERIS





Con una prosa elegante ed evocativa, Lorenzo Beccati, scrittore ma anche autore insieme ad Antonio Ricci di programmi televisivi come Drive-In, Paperissima e Striscia la notizia, ci trasporta tra i carruggi di una Genova inedita e sorprendente, tratteggiata attraverso gli occhi di Pietra, una donna fragile come la speranza e salda come una roccia, contro cui s'infrangono superstizioni e pregiudizi, intrighi e vendette.

Genova, 1601. La chiamano la Tunisina. La disprezzano. La temono. Eppure è a lei che i genovesi si rivolgono quando hanno bisogno d'aiuto. Pietra sostiene di essere una raddomante. In realtà è solo una donna consapevole che il mondo non le perdonerebbe mai il suo straordinario intuito e il suo eccezionale acume. Talenti grazie ai quali riesce a trovare non solo sorgenti d'acqua, ma anche bambini scomparsi e gioielli rubati. E, quando vengono compiuti delitti all'apparenza inspiegabili, persino le autorità cittadine si avvalgono dei suoi servigi. In questo caso, però, Pietra è stata chiamata dal Bargello per un motivo diverso: accanto al corpo di una donna, picchiata a morte, è stata trovata una bacchetta da raddomante, circostanze che fa di lei la principale indiziata dell'omicidio.

Le esperienze di filosofia con i bambini e i ragazzi sono organizzate da decenni in varie scuole italiane e straniere e dimostrano che la disciplina filosofica può essere praticata con loro, anche su grandi temi e importanti domande, dalla libertà al pregiudizio, dalla conoscenza di sé all'empatia con gli altri, alle cose e al mondo, con risultati formativi sorprendenti, quali imparare a pensare al pensiero, alle proprie abilità, ai propri limiti e risorse, per orientarsi nella complessità e ad aprirsi al confronto, all'ascolto, allo scambio.

Il gusto del paradosso, poi, li affascina e li conduce ad allenare la mente in tentativi di soluzione senza fine, in esercizi logici, con la schiettezza e la lucidità tipiche dei filosofi di professione, avvalorando il detto "Tutti i filosofi sono bambini, tutti i bambini sono filosofi".

Sabato 8 febbraio ore 18:

***“Provincia di Savona.
100 anni in cartolina”***

Presentazione del libro fotografico con gli autori
**MARCO GERVINO e GIANFRANCO
GERVINO**





Una raccolta sterminata e preziosa di cartoline antiche, un unicum che per la prima volta tocca ogni angolo del Savonese: da Varazze ad Andora, da Albenga alla Val Bormida, dagli scenari più suggestivi della Riviera al più piccolo e caratteristico borgo dell'entroterra. Centinaia e centinaia di immagini che vengono dal passato, ognuna con una didascalia che racconta luoghi, storie, personaggi, frammenti di arte e tradizioni, di tutti – ma proprio tutti – i comuni del territorio.

Autori di quest'opera, con la stesura di quasi seicento brevi didascalie-racconto, Gianfranco Gervino, studioso di storia dell'arte, e Marco Gervino, giornalista. Padre e figlio, accomunati da un forte interesse per il territorio, che per lungo tempo hanno percorso la costa e le valli della nostra provincia, a caccia di testimonianze, aneddoti, curiosità, compiendo a ritroso il viaggio di quelle antiche cartoline, scattate fra la fine del diciannovesimo e l'inizio del ventesimo secolo...



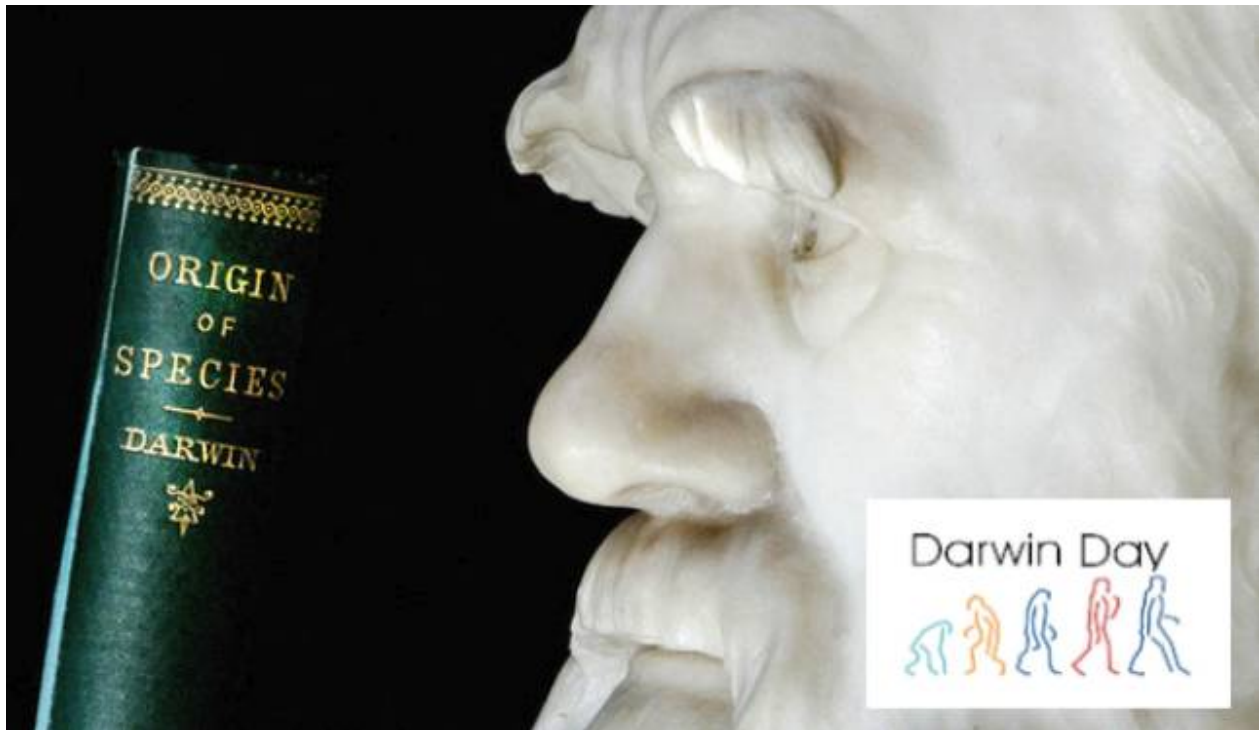
Nell'ambito delle iniziative per il Darwin Day

**Mercoledì 12 febbraio ore 18 Sala Rossa del
Comune:**

Darwin Day 2014

Intervengono MIPCO VOLPATO e ROSANNA

**JACOPO MARCHISIO leggerà brani tratti da alcune
lettere di Darwin. Introduce FABIO GALLESIO.
A cura di Centro di documentazione LOGOS, UAAR
e UBIK**



Il 12 febbraio del 1809 (esattamente 205 anni fa) nasceva lo scienziato le cui scoperte avrebbero rivoluzionato il modo di concepire la natura, da sempre considerata come fissa e immutabile. Con la pubblicazione dell'“Origine delle specie” veniva inferto un colpo mortale alla *teleologia*, per la quale tutto ciò che esiste tende verso un fine preordinato.

Qual era dunque l'atteggiamento di Darwin verso la religione? Imbarcatosi per un viaggio intorno al mondo con una solida credenza nella verità rivelata, dalla ingentissima massa di dati raccolti trasse delle conclusioni “dirompenti per il tradizionale pensiero occidentale”. *“Sulla base di lunghe e accurate riflessioni -leggiamo nella sua Autobiografia- persi gradualmente la fede nella religione cristiana in quanto verità rivelata...”*

Oggi, dopo la scoperta della legge della selezione naturale e dell'evoluzionismo, cade il vecchio argomento di un disegno nella natura...

Anche quest'anno nel giorno dell'anniversario della nascita di

Italia i Darwin Day vengono celebrati dal 2003. Da 6 anni si tengono anche a Savona, presso la Ubik. L'iniziativa dei Darwin Day, diffusa un po' in tutta Italia, ha la finalità di stimolare l'attenzione del pubblico per il pensiero scientifico e il suo valore formativo.



ASSOCIAZIONE NAZIONALE
EX DEPORTATI
NEI CAMPI NAZISTI



Giovedì 13 febbraio ore 18 Sala Rossa del
Comune:

“Il dramma dei sopravvissuti”

**La difficile riconquista di una vita normale e
dignitosa degli ex deportati nei campi di sterminio
nazisti.**

Relatore a cura del dott. **ANTONIO MARIA
FERRO** Specialista in Neurologia e in Psichiatria.
Modera la docente **GLORIA BARDI**
A cura dell'ANED associazione ex deportati, ISREC
Istituto storico della Resistenza, e libreria Ubik.





Quando finalmente i Lager nazisti vennero liberati nel 1945, la liberazione concreta dei sopravvissuti non coincise con la liberazione della persona: il rientro a casa, il bisogno di ristabilire i contatti con il mondo, la necessità di essere come gli *altri* e di essere accettati dagli altri sono state le tappe di un lungo cammino verso la riconquista della propria personalità e dignità. Dominati per anni da un enorme edificio di violenza e minaccia, gli ex deportati percepirono, una volta liberati, di essere stati derubati della propria identità: le prigioni avevano trasformato i pensieri e i desideri

appiattimento; il contatto quotidiano con la morte aveva indotto per difesa a non provare più nessuna emozione. A sentirsi "sopravvissuti".

Come afferma Primo Levi "la condizione di offeso non esclude la colpa" e, infatti, a liberazione avvenuta emerge l'inadeguatezza e un senso di indegnità per essere vivo al posto di un altro. ***Ancora oggi il fatto di essere tra i pochissimi che si sono salvati, quando milioni di altri hanno trovato la morte, sembra comportare uno speciale obbligo morale a giustificare la propria fortuna e la propria esistenza, raccontando la loro esperienza nei Lager.***

L'Aned dopo aver intensamente lavorato per dare voce a coloro che sono morti nei campi di sterminio nazisti, vuole richiamare l'attenzione su coloro che con la loro testimonianza hanno impedito che la pagina della spietata ideologia nazifascista cadesse nell'oblio.

SABATO DOPPIO APPUNTAMENTO

Sabato 15 febbraio ore 16,30:

“A Carnevale... ogni libro vale!”

Lecture 'in maschera' per bimbi dai 5 agli 11 anni, a cura di ANNA MARIA BIANCHI





Bambini, siete tutti invitati a questo pomeriggio di libera invenzione, dove gli intrecci narrativi avranno per protagonisti i personaggi rappresentati dalle stesse maschere carnevalesche partecipanti... Un recitare all'improvviso che troverà nei testi lo spunto per completarsi ed arricchirsi, scoprendo così un nuovo modo di 'agire' la lettura. Scorribande fra gli scaffali e consueta merenda vegan.

Vi aspettiamo... Mascherine!



Sabato 15 febbraio ore 18:

“Karmaleonte asd”

Approccio multidisciplinare per il benessere fisico e mentale.

Introduce la Dott.ssa PAOLA BIONDO, psicologa.

Partecipa tutto il team dell'Associazione: ELEONORA GUIDOBALDI ostetrica, GIORGIA NEGRO dietista, LUANA FONTANA erborista, MORENA SABEDDU istruttrice di danze orientali, SIMONE STELLINI esperto di medicina tradizionale cinese, ANADEGE CAVALHEIRO pedagoga e istruttrice di Shiatsu, VIVIANA FERRETTI massoterapista e riflessologa, MARTA PICONE operatrice ayurvedica.



L'Associazione Karmaleonte, associazione sportiva dilettantistica affiliata UISP, ***nasce dall'incontro di persone con competenze e percorsi differenti tra loro, amici con un obiettivo comune: diffondere l'amore e la passione per le discipline naturali***, rivolte principalmente al mondo della gravidanza e prima infanzia (perchè le basi per una sana vita adulta si gettano già durante i mesi di gestazione) attraverso corsi e percorsi, incontri, seminari e conferenze. La Karmaleonte si propone, inoltre, di promuovere e sviluppare la cultura olistica nella sua completezza, con un occhio attento al benessere psicofisico, sociale e mentale. Ha come ulteriore scopo la ***diffusione delle discipline alternative, energetiche, fitoterapiche, orientali, e spirituali; vuole incoraggiare e sostenere stili di vita salubri e abitudini alimentari sane***, rivolgendo particolare attenzione alla sensibilizzazione, al recupero, riciclo, trasformazione dei materiali, per una maggiore consapevolezza e comportamenti rispettosi verso il nostro ambiente. Le attività proposte da Karmaleonte spaziano dalla fitoterapia alle discipline orientali come l'Ayurveda e la danza del ventre, dalla psicologia ai massaggi, dalle discipline energetiche alla sensibilizzazione-recupero-riciclo dei materiali.



Giovedì 20 febbraio ore 18:

“Piccolo corso di cucito”

Ovvero: cosa si può fare a casa con ago, filo e una macchina da cucire. A cura della sarta MARIA GRAZIA DELPIANO.

Quinto incontro mensile “I giovedì della decrescita” alla Ubik per approfondire temi legati alle buone pratiche della Decrescita.

A cura della GASSA, Gruppo di Acquisto Solidale Savona



I nostri incontri vogliono essere piccoli passi lungo un *percorso di consumo responsabile, per aumentare la consapevolezza rispetto a ciò che abitualmente compriamo e mangiamo in modo*

capacità e delle tecniche per fare a casa, con creatività e soddisfazione personale, lavori e manufatti che con un minimo di impegno sono alla portata di tutti.

Nel corso del laboratorio ***verranno mostrate le tecniche migliori per eseguire piccole riparazioni sartoriali, pertanto sentitevi liberi di portare piccoli lavoretti da eseguire al momento o per i quali chiedere consigli.***

Parleremo anche dei tessuti, dei fili naturali o sintetici (cosa offre il mercato e come utilizzarli per ottenere i risultati migliori), delle caratteristiche delle macchine da cucire. Inoltre verrà spiegato il significato di re-fashion e perché questa tecnica stia diventando tanto diffusa.

Per informazioni: www.gassavona.it www.decrescitafelice.it

C'era una volta una grande sinistra. E ora?...



Venerdì 21 febbraio ore 18:

incontro con gli scrittori

**FERRUCCIO PINOTTI e STEFANO
SANTACHIARA**

e presentazione del libro

“I panni sporchi della sinistra”

(Editore Chiarelettere)

... e ... CHRISTIAN ABBONDANZA



“Dopo Tangentopoli il potere politico tutto, di centrodestra e centrosinistra, non si è affatto preoccupato di prendere provvedimenti per contenere la corruzione, ma semplicemente di contrastare e rendere più difficili i processi...”

(Piercamillo Davigo, magistrato)

“Con il senatore Dell’Utri esiste un rapporto di grande cordialità e di stima reciproca. La mia impressione su di lui è estremamente positiva: penso sia una persona pacata, sensibile e di spessore.”

(Nicola Latorre, senatore del Pd)

“Voi del PDL ci avete accusato di regime nonostante non avessimo fatto il conflitto d’interessi, avessimo dichiarato eleggibile Berlusconi nonostante le concessioni... durante il centrosinistra il fatturato di Mediaset è aumentato di 25 volte.”

(Luciano Violante)

C'era una volta una sinistra seria. Inattaccabile. Affidabile. “Comunista, ma perbene”. Il paradigma è saltato ed è ora di guardare in faccia la realtà per quella che è veramente. **Anche la sinistra ruba, inquina, specula, anche la sinistra fa affari sporchi e attacca la magistratura. Anche, sanità, cooperative, fondazioni, amministrazioni locali e regionali: scandali e inchieste hanno travolto la classe dirigente che avrebbe dovuto trasformare l'Italia in un paese "normale",** persino roccaforti rosse come l'Emilia sono crollate, investite da accuse di connivenza con mafia e 'ndrangheta.

Al posto dell'ideologia il denaro, l'interesse individuale, il puro potere. Ecco gli scandali del Monte dei Paschi, la scalata alla Bnl. Non serve vincere le elezioni se la gestione del potere e le ricette economiche rimangono uguali a quelle degli avversari berlusconiani. Fatti, non solo parole, dal Nord al Sud, città per città, regione per regione. Il quadro è inquietante, più che sufficiente a fotografare una malattia per la quale non sembra esserci una terapia efficace. E che come un virus inarrestabile non risparmia nemmeno il nostro capo dello Stato, ultimo difensore di questo sistema, del quale qui si svela per la prima

-Ferruccio Pinotti è autore di molti libri-inchiesta che hanno smascherato le trame e gli interessi dei poteri forti. Lavora al “Corriere della Sera” e ha scritto per “MicroMega”, “l’Espresso”, “Il Sole 24 Ore”, “la Repubblica”, “Il Fatto Quotidiano”.

-Stefano Santachiara, giornalista d’inchiesta, è corrispondente de “il Fatto Quotidiano”, dalle cui colonne ha svelato il primo caso accertato di rapporti tra ’ndrangheta e Pd al Nord.

Sabato 22 febbraio **ore 15** Sala Rossa del
Comune:

incontro con il musicista

ANGELO BRANDUARDI

e presentazione del libro

“Angelo Branduardi. Cercando l'oro”

(Editore LIT)

Partecipa l’autore del libro **ROBERTO TARDITO**

Introduce **RENATA BARBERIS**

**Alle ore 21 *live* al Teatro Chiabrera con
“IL ROVO E LA ROSA – concerto 2014”**





Figura più unica che rara nel panorama artistico italiano, Angelo Branduardi è sicuramente uno dei nostri cantautori più rivoluzionari quanto a suono e poetica. Ha aderito e allo stesso tempo rifuggito le epoche in cui ha esercitato la sua arte. Accusato di perseguire la strada dell'irrazionalità, rifiutando il realismo militante, è invece sempre stato in prima linea nelle iniziative sociali. Capace, in più, di sopravvivere al passaggio da duecentomila spettatori, con "Cogli la prima mela", a dodici, con "Il ladro".
"Cercando l'oro" ne ripercorre l'intera storia, ***dagli esordi come spalla di Lou Reed ai milioni di dischi venduti con "Alla fiera dell'est" e "La pulce d'acqua", dalle aule di conservatorio alla scoperta dei Beatles, dall'infanzia trascorsa nei caruggi di Genova ai faraonici tour europei, scandagliando i testi delle canzoni attraverso i suoi stessi commenti, sempre appassionati, schietti e ironici.***



**Alle ore 21 live al Teatro Chiabrera con
"IL ROVO E LA ROSA -concerto 2014"**

Lo spettacolo sarà un'occasione per ripercorrere in un'unica serata, in un concerto intenso ed evocativo, la storia musicale di Branduardi con i suoi indimenticabili successi – da "La Luna" a "Confessioni di un malandrino", da "Il dono del cervo" a "Sotto il taglio" – e per presentare dal vivo il nuovo lavoro



Lunedì 24 febbraio ore 18:
incontro con l'attivista e scrittore

GIOVANNI IMPASTATO

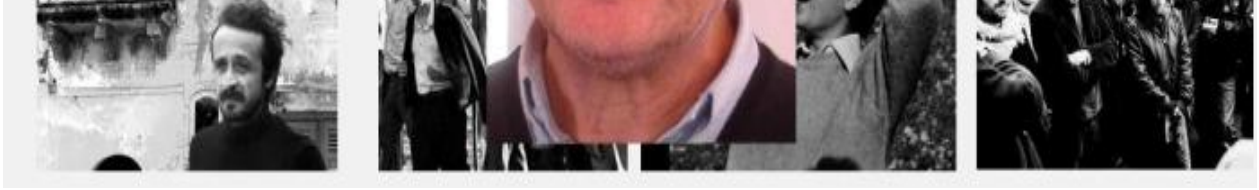
dal titolo

*“Resistere a mafiopoli.
La storia di mio fratello Peppino
Impastato”*

Introducono CLAUDIO PORCHIA e DINA MOLINO.

Alla mattina incontro con le scuole nella Sala
Rossa del Comune. In collaborazione con Libera
Savona





Alla Ubik un graditissimo ritorno, Giovanni Impastato, fratello di Peppino Impastato che 36 anni fa a Cinisi osò sfidare pubblicamente il boss Badalamenti, pagando il prezzo più alto, con la vita.

“La mafia era sempre stata di famiglia per noi, interna alla nostra casa, così abituale da non farsi notare; ma, con l'omicidio dello zio, d'improvviso diventava una forma spaventosa, sconosciuta e falsamente benevola. Di quel nucleo familiare, così forte e unito, di quella famiglia felice e ostentatamente patriarcale come era la mia, oggi non esiste più niente: è stata spazzata via dalla crudeltà della mafia che non ha avuto il minimo scrupolo a sconvolgere i nostri affetti e i nostri sentimenti. La nostra famiglia si sfaldava e, a peggiorare le cose, avrebbe contribuito anche un atteggiamento che, fino ad allora, ci era sconosciuto. Cominciarono problemi nei rapporti familiari, soprattutto per la reazione di Peppino che da allora cominciò a chiedersi in che famiglia e in che mondo vivesse. Sono stati tempi molto difficili. Almeno agli inizi, sembrava impossibile poterci liberare da quell'oppressione mafiosa, toglierci dalla testa quel velo di falsità che ricopriva anche la nostra casa. Ci siamo riusciti pagando un prezzo altissimo ma con un risultato straordinario che oggi possiamo rivendicare con pieno merito: quello di ***essere tornati a vivere come persone libere che sono riuscite a far capire che in Sicilia è possibile resistere contro lo strapotere della mafia. Un'eredità dal valore inestimabile, una ricchezza che ci è stata lasciata da Peppino*** e che mia madre e io abbiamo saputo raccogliere per essere i testimoni del nostro tempo...”

Martedì 25 febbraio ore 18:

“Corso gratuito di formazione in primo soccorso di fauna selvatica”

Relatrice la dott.ssa **DANIELA MALDINI**.

Date primi incontri: 25 febbraio, 4 e 11 marzo.

A cura dell'ENPA Ente Nazionale Protezione Animali



Finalmente un corso ad hoc per tutti coloro che si occupano di animali selvatici. Il corso, suddiviso in 6 incontri, **fornisce informazioni che spaziano da come manipolare e soccorrere correttamente un animale a come riconoscere le emergenze e gli indizi comportamentali dell'animale**, dall'accettazione al rilascio, dalla valutazione delle lesioni alla cura e riabilitazione, dalla compilazione della cartella clinica alla corretta alimentazione delle singole specie.

Il corso è adatto agli operatori ed ai volontari di associazioni ambientaliste e protettive, a studenti di veterinaria e a comitati



eredibibliotecadonne
www.eredibibliotecadonne.wordpress.com

ubik
SAVONA

“Dentro ciascuna di noi c’è il mondo intero, la dote della nostra cultura, il pezzo di storia che abbiamo vissuto e che ci ha fatte come siamo...”

Mercoledì 26 febbraio ore 18:

“La pratica della storia vivente”

Per una riscrittura femminile della storia

Partecipa la Comunità di Storia vivente di Milano

Introduce l’incontro **GIOVANNA PALMETO**

A cura di *Eredibibliotecadonne* di Savona



Le Eredibibliotecadonne sono liete di presentare a Savona la pratica della Storia Vivente. Questa pratica ha avuto il riconoscimento teorico della storica Maria-Milagros Rivera Garretas, che vi ha individuato ***una proposta vivificatrice della storia: mettere in luce i nodi irrisolti della storia stessa consente, sciogliendo il non detto, di trovare le parole per una scrittura femminile della storia.***

“Acquisita la consapevolezza che libertà femminile è in primis libertà di chi la storia la scrive e la narra e che il nostro cambiamento entra nella narrazione della storia, ci siamo poste il problema di far diventare parola pubblica la nostra consapevolezza. Come giocare il nostro sapere sulla storia?”

La pratica della storia vivente ci permette di essere ascoltate nella nostra battaglia simbolica per riscrivere la differenza sessuale nella storicità. Per non stare incollate al contesto, al fare, ma pensare, produrre parole, risignificare i fatti che accadono e che sono accaduti...”

Per informazioni: <http://eredibibliotecadonne.wordpress.com/>



Venerdì 28 febbraio ore 18:

“Stress, Ansia, e disturbo post traumatico da

Incontro con la psicologa **PATRIZIA PEZZOLO** A cura del centro clinico Bucaneve



Di che cosa si tratta esattamente quando parliamo di stress? Come comprendere quali potrebbero essere i fattori stressanti per noi? Quali i fattori protettivi?

Lo stress emerge quando le nostre energie e le nostre risorse soggettive non sono più sufficienti a far fronte ad un accumulo di tensioni, sia esso di origine interna che esterna. Ogni volta che questo stato si verifica, in misura più o meno consapevole, la nostra qualità di vita subisce un peggioramento. Situazioni considerate a rischio sono quelle in cui lo stato di stress perdura troppo a lungo nel tempo, oppure quando situazioni difficili, tensioni e problematiche complesse da affrontare si ripetono più volte in un breve lasso di tempo. A volte è sufficiente un solo evento realmente traumatico per produrre un disturbo post traumatico da stress.

Vedremo con accuratezza da che cosa si origina lo stress, quali sono i malesseri che può comportare come ad esempio mal di testa, irritabilità, ansia, affaticamento, insonnia, inappetenza, bulimia, fino, nei casi più gravi, ad una vera e propria sindrome depressiva o all'infarto. Concluderemo evidenziando i fattori

Centro Bucaneve - Centro Clinico di Psicologia e Psicanalisi
Applicata
E-mail: centrobucaneve@gmail.com

Libreria
ubik
● Liberi di leggere

CULTURA, LIBRI E IMPEGNO CIVILE A SAVONA

Corso Italia, 116r Savona

019/8386659 ste.milano@alice.it



volantino eventi Ubik
febbraio DA...MPARE.pdf

